

# Échos de nos cellules d'Associés-es



Québec

Rouyn-Noranda



La Ferme

Timmins



92<sup>e</sup> BULLETIN, Avril 2017

Bonjour à chacun et à chacune,

Des personnes associées et des religieuses ont accepté de livrer quelques réflexions personnelles suite à la rencontre avec le P. Fr. John Cannon, sur la Lectio Divina. Grand merci!



**P.Fr. John ne m'a pas appris comment se fait la Lectio Divina, il me l'a fait vivre. Je me sens maintenant beaucoup mieux "équipée" .**

Plusieurs phrases-clé me reviennent en mémoire et vont m'aider, mais je n'en nommerai que quelques-unes: **Je suis vraiment ici, Seigneur. Je suis sûre que tu veux me parler maintenant.**

**Dieu me donne Sa Parole pour que je puisse avoir Son regard.  
Il est important d'écouter la Parole comme Marie et Joseph l'ont écoutée.**

Merci au P.Fr. John pour la richesse de cet enseignement tout en douceur et plein d'amour.

- Andréa



**P. fr. John Cannon me donne une autre occasion de recueillement. Je me dépose et je savoure la parole de Dieu, ici et maintenant.**

Je prends conscience de la proposition qui m'est faite, une formule accessible, simple et efficace.

La lecture, la méditation, la contemplation, la prière, puis, le partage.

Avec amour, puisqu'elle est amour, avec ouverture car elle est accueil, avec confiance car elle est acceptation inconditionnelle.



En tant qu'être incarné, j'ai besoin que la Parole raisonne en moi, d'être en relation avec elle. Je me laisse toucher par elle, je l'accueille. Un peu à la fois, un jour à la fois, selon mon besoin du moment, je lui donne accès à mon cœur. Puis, la mission qui m'est confiée est celle de partager cette parole.

Car nous sommes tous liés, par Lui, avec Lui et en Lui, je fais passer la Parole dans mes actes et je partage. Voici comment Dieu me voit dans mon unicité, mon identité, ma mission plus grande que moi.

Merci pour ce magnifique partage Père John.

- Yvette Gélinas, associée



Toujours profonds et lumineux les enseignements donnés par le Père John. Les étapes de la Lectio Divina renferment tout ce qu'il faut à notre esprit pour ressentir la grandeur et l'intimité de la prière avec notre Père du ciel. Le Seigneur nous parle jour et nuit; alors j'ai conscience que j'ai besoin de silence et de solitude pour entendre ce qu'Il me dit. Processus qui demande beaucoup d'intériorité, d'abandon et de persévérance. Cheminement qui peut être long mais qui sûrement aboutira sur l'action envers mes frères et sœurs.

- Diane M.



Oui union de prière. Moi je fais 20 minutes et + par jour, depuis plusieurs années grâce à la session avec l'abbé Armand Gervais, sur l'oraison.

- Céline

- Quelle chance que nous avons eu d'entendre le Fr. John, pour la Lectio Divina!

C'était présenté avec un calme, et d'une manière que nous avions comme l'impression que nous étions seuls avec lui, et qu'il nous parlait à nous spécialement.

C'était dit avec simplicité, puis rempli d'Amour et de Paix, ce que nous trouvons dans la prière, par la méditation pour se préparer à être à l'écoute du Seigneur.

Nous avons aussi compris la chance que nous avons de pouvoir profiter de l'Amour du Seigneur, et que nous devons le partager avec notre prochain en passant à l'action. Puis en partageant cet Amour avec les autres en les écoutant, en étant présent, puis en répondant à leurs besoins, nous réalisons que tout ça a un effet boomerang, et que nous nous sentons entourés de l'Amour du Seigneur et de Maman Marie.

- Tout doucement, Suzanne



Avant de nous présenter les étapes de la Lectio Divina, P. Fr. John nous a fait réfléchir sur la Parole en nous informant de ce qu'est la Parole, du pourquoi de la Parole et des bienfaits de la Parole:

La Parole vient du cœur de Dieu qui s'est fait chair afin de venir habiter en nous.

Dieu, par Sa Parole, veut m'introduire dans Sa Vie.

Quand cette Parole vient en moi, je suis divinisée; je suis en communion non seulement avec la Parole, mais avec Marie et Joseph.

La Parole m'imprègne comme elle a imprégné Marie et Joseph.

Dieu me donne Sa Parole afin que j'aie Son regard sur les personnes et sur les choses. En voyant comme Dieu, je suis transformée intérieurement.

### Venaient ensuite les cinq étapes de la Lectio Divina tellement bien expliquées:

1. **Dire le texte à voix haute** pour entrer dans le son que produit la Parole de Dieu. Savourer cette Parole, elle doit résonner. (**Lectio**)

2. **Méditer le texte**, se laisser toucher au niveau du cœur, faire des liens, ruminer, répéter. Il faut que cette Parole m'amène au-dedans de moi, qu'elle me fasse entrer dans les intentions de Dieu, qu'elle me transforme et qu'elle élargisse mes horizons. (**Meditatio**)

3. **La prière**- Par la prière, le cœur s'échauffe; la connaissance biblique m'amène à la communion. La prière s'élève en moi, apporte un éclairage et, alors, s'installe un dialogue entre la Parole et moi. P.Fr. John nous a donné les exemples de David et de Saint Augustin chez qui la prière a apporté du neuf. (**Oratio**)

4. **La contemplation**- Par la contemplation, j'entre dans le cœur de Dieu, je bascule dans son cœur; c'est le sommet recherché comme si je faisais un temple avec Dieu. J'entre dans son temple et je célèbre la liturgie de la louange pour la Parole reçue. (**Contemplatio**)

5. **L'action**- L'esprit-Saint agit à l'intérieur de mon cœur, puis on passe à l'action. Elle me fait aller vers les autres. Que je dorme ou que je travaille, la Parole agit. La Parole est don.

Merci au P.Fr. John pour ce merveilleux ressourcement.

- Sr Lisette, n.d.a.



À la suite de la conférence sur la « Lectio Divina » il m'arrive le matin d'avoir cet montée de prière « **Rendez grâce au Seigneur car il est bon** ». Au cours de la journée, je dis souvent « **Je te rends grâce Seigneur** » même à haute voix. Tout cela alimente ma vie de prière.

Sr Rita L.



La dernière soirée d'associés à une fois de plus réussi, je dirais, à élever mon âme! Le père John nous a livré un entretien sur la Parole de Dieu qui m'a laissé "sans mot". J'ai compris qu'il nous fallait être dans un état de "réceptivité" jusqu'à faire communion avec la Parole pour devenir nous-mêmes "expression de la Parole. WOW!

*Pour nous aider à y parvenir, il nous a expliqué les étapes de la Lectio Divina mais je crois qu'il les a davantage "vécues" devant nous. Tout un programme de vie qu'il nous a livré avec conviction et passion.*

*Merci Seigneur pour ce témoin de FEU.*

- Lucille Thouin, associée

#### ANNIVERSAIRES D'AVRIL

07 Sr Cécile Mongrain  
11 Rita Mercier  
12 Réjeanne Hurtubise  
15 Louise-Hélène Audet  
18 Cécile Jolin  
19 Sr Georgette Beauchemin  
23 Gilles Desjardins  
30 Diane Mongrain



#### ANNIVERSAIRES DE MAI

02 Sr Réjeanne Dubé  
05 Micheline St-Gelais  
06 Linda Tousignant  
07 Thérèse Turgeon  
12 Monique Brousseau  
14 Sr Rachel Ayotte  
14 Chantal Laroche  
20 Marc Tremblay  
24 Sr Thérèse Gagné  
24 Sr Blanche Robitaille  
24 Lucie Bouchard  
30 Sr Rita Cadotte  
30 Sr Yvonne Parent

20 Mgr Dorylas Moreau (ann. Ord.)

## NOUVELLES :

- **Retraite annuelle** : Cette année, notre retraite sera animée par le Père Michel Hébert, Eudiste.
- **Dates** : du 16 juillet à 19 h 30 au 22 juillet au midi.
- **Thème** : La Foi, l'Espérance et la prière, comme forces et dynamisme du quotidien « Dieu était ici et je ne le savais pas ».
- **N'oublions pas nos malades d'ici et d'ailleurs et toutes les personnes qui comptent sur notre prière d'intercession.**

**La prière silencieuse, appelée oraison, est au centre de notre vie.**

*Le regarder, Lui Jésus, qui me regarde.  
Vivre devant Lui, avec Lui, telle que je suis,  
avec ses joies où ses peines qui m'habitent.  
M'apaiser, Lui être présente avec le meilleur de moi-même,  
revenir à Lui par delà toute distraction,  
l'écouter de toute la plénitude de mon être,  
Lui qui a tant à me dire.*

*Lui donner ce temps, coûte que coûte,  
malgré difficultés, répugnances, lassitudes.  
Persévérer. Rester appuyée sur la Parole de Dieu.  
Il est vivant et Il m'appelle, moi, aujourd'hui.  
Devenir accueil silencieux.*

**La prochaine rencontre aura lieu: le 10 mai 2017,**

***soit le 2e mercredi du mois, de 19 h à 21 h.***

Soeur Réjeanne Dubé, n.d.a.  
Tél. 819-762-3575  
Site WEB: [www.nda-rouyn-noranda.org](http://www.nda-rouyn-noranda.org)